



GEL IGENIZZANTE LAVA MANI FATTO IN CASA

Ricetta OMS: Gel lavamani fatto in casa

Il gel che si potrebbe usare, altro non è che un igienizzante a base di **alcol etilico**, ipoclorito di sodio diluiti in acqua in percentuali specifiche in base ai diversi utilizzi che ne vengono fatti. Proprio partendo da questi ingredienti, è possibile realizzare un disinfettante per mani fai da te.

Ricetta:

- 833 ml di alcol etilico al 96%
- 42 ml di acqua ossigenata al 3%
- 15 ml di glicerina (glicerolo, acquistabile in farmacia a pochi euro) al 98%
- acqua distillata oppure acqua bollita e raffreddata fino ad arrivare ad 1 litro

Conservatelo in bottiglia di plastica o vetro, e tappatelo per bene.

*NB: nel caso non si riesca a reperire la glicerina il prodotto va bene ugualmente (questa serve esclusivamente ad aumentare la viscosità del prodotto).
In assenza di Glicerina, utilizzare un contenitore a spruzzo.*

Come disinfettare le mani

Per essere realmente efficace l'alcol etilico non va usato puro, ma diluito in acqua in percentuale non inferiore al 75% e su mani pulite, prive di incrostazioni di qualsiasi tipo o strati di unto, e asciutte. Nella ricetta del gel disinfettante fatto in casa è presente anche la glicerina, perché serve ad aumentare la densità del prodotto evitando che scivoli via dalle mani. L'acqua ossigenata, infine, serve ad eliminare eventuali spore batteriche non uccise dall'alcol.

Il prodotto può essere usato anche come sanificante per gli ambienti dato che è composto per più del 70% di etanolo (circa 82%).

Calcolo per diluizione per sanificazione ambienti:

$$D = (Co / Cd) - 1$$

D = acqua da aggiungere | Co = concentrazione originaria | Cd = concentrazione desiderata

Nel nostro caso

$D = (96/75) - 1 = 0,28$ del volume dell'alcol originario
Ovvero **2,8 dl** per litro di alcol in acqua ossigenata e acqua distillata.

1000 ML di alcol al 96% + 280 ML di (187ml acqua distillata e 93ml ossigenata)

